

Nur wer Sport treibt

1) Mmmh - ist das nicht tolle Musik?
Leider brachte sie ihrem Schöpfer kein Glück.
Franz Schubert hatte gesundheitlich so seine liebe Not.
Er war mit 31 Jahren tot.
Der Bursche hat es maßlos übertrieben
Und der Nachwelt damit einen Bärendienst erwiesen.

2) Und diese Musik? Klingt die nicht elegant?
Doch auch ihr Schöpfer war leider oft krank.
Der arme Mozart schuftete viel zu arg
Er lag mit 35 Jahren im Sarg.
Was hätte der noch alles Meisterhaftes geschrieben
Hätte er man nur ein bisschen Sport getrieben. Denn Tatsache ist:

Die meisten Komponisten waren schwächlich auf der Brust
Hatten zu körperlicher Betätigung überhaupt keine Lust.
Das waren faule Säcke, Leptosomen, Schlappschwänze, Drückeberger.
Kein Wunder: Da macht der Körper irgendwann Ärger!
Denn auch für Musiker gilt nicht ohne Grund:
Nur wer Sport treibt bleibt länger gesund.

3) Und diese Musik? Klingt die nicht grandios?
Doch leider war mit auch mit ihrem Schöpfer nicht viel los.
Der arme Chopin japste zeitlebens nach Luft
Er lag mit 39 Jahren in der Gruft.
Hätte er doch bloß ein paar Werke weniger geschrieben,
Und stattdessen ein bisschen Gymnastik getrieben. Aber nein:

Die meisten Komponisten hatten sportlich nix zu bieten.
Auch Mendelssohn und Pergolesi waren da totale Nietener.
Waren Warmduscher, Eckfährchen, Weicheier, Sportvermeider,
Da hängen die Muskeln runter wie beim Truthahn – leider!
Denn auch für Musiker gilt nicht ohne Grund:
Nur wer Sport treibt bleibt länger gesund.

4) Und diese Musik? Klingt die nicht fabelhaft?
Ihr Schöpfer sprüht vor Potenz und Leidenschaft.
Das ist auch ehrlich gesagt wenig verwunderlich,
Denn ihr Schöpfer – das bin schließlich Ich.

Und wie ihr alle live und in Farbe seht
hab ich die anderen schon locker überlebt.
Denn es ist wichtig, aus gesundheitlichen Gründen
Sport und Musik zu verbinden.
Denn grad für Musiker gilt nicht ohne Grund:
Nur wer Sport treibt bleibt länger gesund.